



SSSH Mars 2010

Motivation
&
Auto-motivation
Thierry Ninaud



« ...C'est probablement à travers un microscope que nous avons pour la première fois aperçu une bactérie.., Cette minuscule petite bête , constamment change de taille et de forme et pourtant on la considère souvent comme la forme la plus simple de la vie . Toutes les heures, elle se divise en deux; C'est peut être le signe pour les humains que le meilleur moyen de garder une attitude positive, c'est de se renouveler sans cesse en partageant avec les autres... »



Motivation personnelle

Connaissons nous vraiment ce qu'est la
« Motivation personnelle? »

Premièrement il existe 3 principales
formes de Motivation

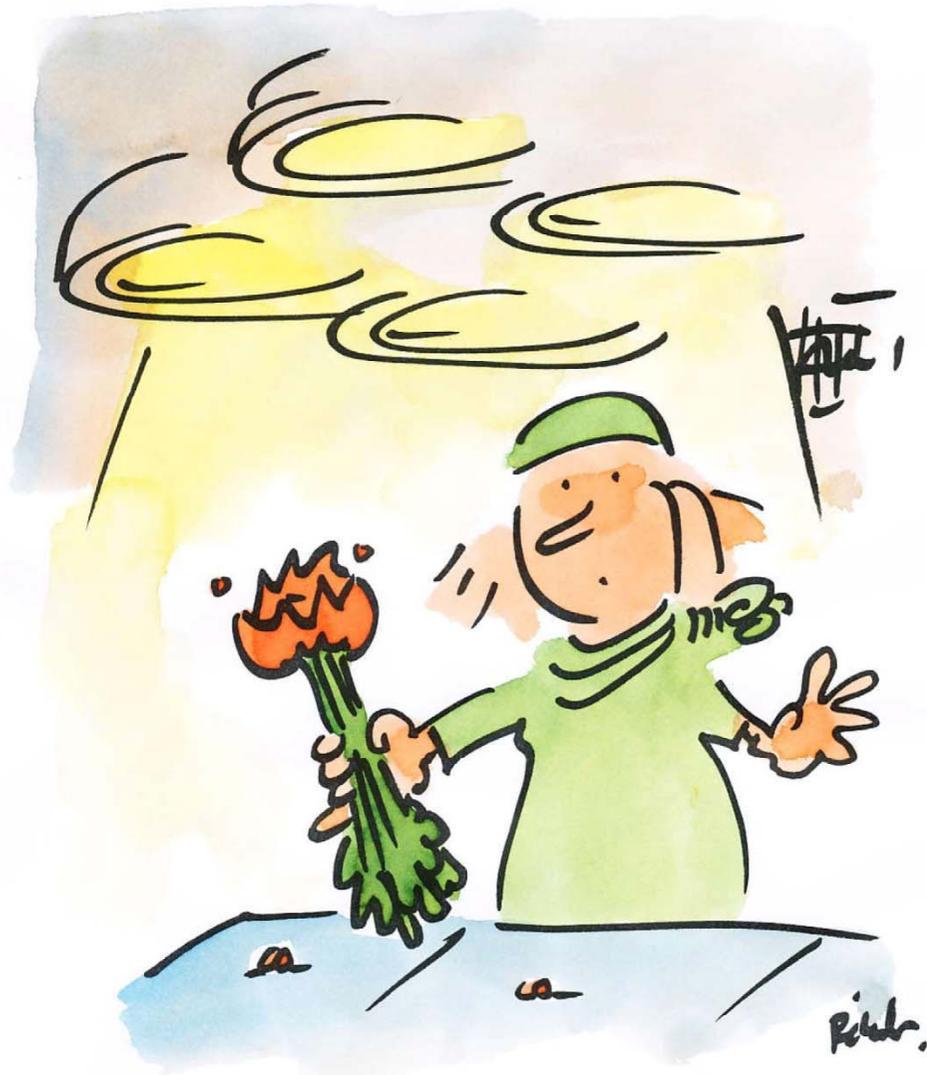




Motivation personnelle

La Motivation par la « carotte »

Ce n'est alors qu'une motivation à court terme .



Motivation personnelle

La motivation par la « peur »



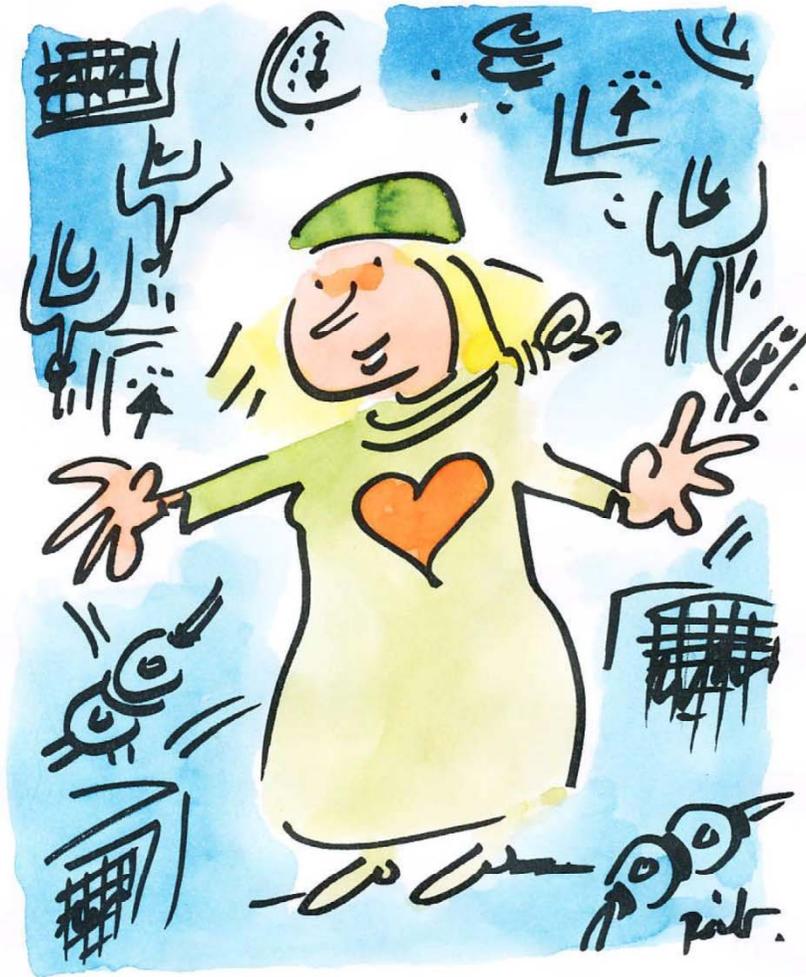
Motivation personnelle

Donc tout comme la motivation par la carotte, la motivation par la « Peur » n'est efficace qu'à court terme et peut être à moyen terme mais sûrement pas à long terme!!



Motivation personnelle

Maintenant la 3eme forme de motivation,
celle qui vient de « l'intérieur.. »



Motivation personnelle

Ouf .. Ce jour la j'ai compris deux choses;



Motivation Personnelle

Une autre chose que j'ai découvert au fil des ans, c'est que la Motivation qui provient de l'intérieur est de
l'Auto-Motivation!



P.

Motivation personnelle

Si nous demandons aux gens « ..pourquoi allez vous travailler ce matin ?

J'apprends à être meilleur, je suis fier de moi chaque soir, j'ai appris et j'ai aidé des gens à apprendre, à grandir et à partager leur savoir!



Motivation personnelle

Prenons un instant et posons nous cette
« question »

Combien de fois est ce que j'appuie sur
mon réveil pour aller au travail?

Quelle est ma prochaine étape ? Ais-je
des objectifs..?



Objectif personnel

Petite histoire du lion ...



Auto-Motivation

Éléments d'auto-motivation

1) Reconnaissance

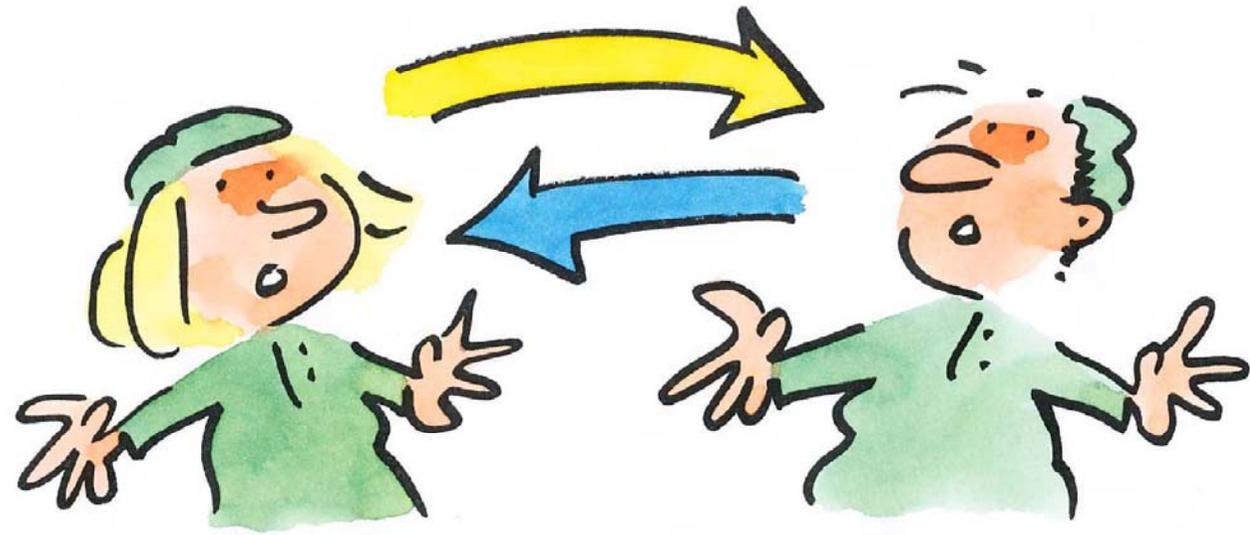


Auto-Motivation

Éléments de motivation

2) Communication

Communiquer c'est donc ETRE et AGIR en même temps



Motivation

Quels peuvent être les problèmes rencontrés dans une organisation ?

Si motiver consiste à créer des conditions de travail qui facilitent un comportement productif, le cadre en favorisant la communication édifie un environnement favorable





Auto-Motivation

Éléments de motivation

3) Motivation entre désir et aspiration

Le moteur est la motivation, le désir est l'essence, la destination est donnée par les aspirations.



Auto-Motivation

Les BUTS et Projets

Lorsque les buts sont ceux de l'organisation et non de l'individu, ils n'ont plus la même dynamique.



P.

Démotivation

Pour l'entreprise, ce fléau se mesure par:
Absentéisme,
Turn-over, Conflits divers et leurs durées.



Performance; Satisfaction; Implication

L'entreprise cherche la performance.



Quel rôle pour les cadres

1) Rôle dans la reconnaissance.

Le jugement du cadre est en fait celui de l'institution et doit avoir des valeurs professionnelles fortes et les faire partager.



Quel rôle pour les cadres

2) Rôle dans le sens.

Le sens est une sensation que les choses ont une raison d'être.



Quel rôle pour le chef

3) Rôle dans les projets.



Quel rôle pour le chef

4) Rôle dans l'image.

Le personnel s'estime reconnu, respecté
puisque'il est intégré dans la dynamique
du service.



Conclusion

C'est ainsi que l'un des premiers facteurs de motivation est de connaître les projets et les finalités de ce pour quoi on travaille. La motivation désigne la relation qui s'établit entre un système interne à la personne et un environnement. Celui-ci comprend la nature du travail, la relation hiérarchique, la dynamique de l'équipe, et de l'unité plus large.



Conclusion

Le bonheur vient du travail et de la fierté
de ce que l'on fait



Pémb.

Sources bibliographiques

- Paul Rousseau; ExelPro/Newsletter.
Canada
« Transforme votre attitude et
leadership vers l'excellence »
- Chantal Rivaleau; Toulouse
« Motivation du cadre de la santé »



Un grand merci à mon ami Pécu

