

# Infections par les norovirus : questions-réponses

par Peter Heeg, Tübingen



Les infections par norovirus apparaissent plus fréquemment durant les mois d'hiver. Outre les cas spectaculaires survenus sur des bateaux de croisière et relatés dans les médias, ces infections se sont multipliées en Europe dans les institutions communautaires. Ainsi, en 2002, l'Allemagne a enregistré cinq fois plus de cas que l'année précédente. A fin 2004 également, l'Allemagne et la Suisse, entre autres, ont enregistré toute une série de cas dans les hôpitaux et les EMS, ce qui a parfois engendré de véritables goulets d'étranglement dans la prise en charge des patients.

## Que sont les norovirus ?

Les norovirus ont été caractérisés au microscope électronique pour la première fois en 1972 et décrit comme «virus structurés ronds et de petite taille» («small round structured viruses»). Il s'agit de virus nus à ARN de la famille des calcivirus, dénommés auparavant virus de Norwalk, d'après la localité de Norwalk dans l'Ohio (USA) où

ils ont été découverts, et rebaptisés norovirus par la suite.

Les norovirus sont présents dans le monde entier et seraient responsables d'une grande partie des maladies infectieuses intestinales (gastroentérites) non bactériennes.

## Quels sont les symptômes de la maladie ?

Après une période d'incubation de 1 à 3 jours, la maladie se déclare brusquement par des vomissements accompagnés de fortes diarrhées. Les personnes infectées se sentent mal et souffrent de douleurs abdominales et musculaires ainsi que de maux de tête, et parfois de fièvre, faible à modérée. Les symptômes tendent à régresser après 1 à 3 jours, bien que le virus soit encore excrété quelque temps dans les selles. Le risque de contagion demeure au moins encore 48 heures après la phase aiguë. L'on observe également des formes modérées ou des évolutions asymptomatiques de la maladie.

## Comment les norovirus sont-ils transmis ?

L'être humain constitue le seul réservoir de norovirus. En l'état actuel des connaissances, les calcivirus, présents chez certains animaux (porcs, chats, lapins), n'occasionnent pas d'infections chez l'homme. Les personnes infectées excrètent le virus en grande quantité par les selles ou les vomissements. En dehors du corps, les norovirus sont stables et peuvent demeurer infectieux pendant plusieurs semaines, surtout

s'ils sont enfermés dans – et protégés par – du matériel organique. De plus, leur infectiosité est très élevée, puisqu'il suffit de très peu de particules de virus (10 à 100?) pour déclencher une infection. La transmission se fait par voie féco-orale d'être humain à être humain par le biais de mains contaminées ainsi que, lors de vomissements, par de fines gouttelettes contenant le virus. Une hygiène insuffisante des mains, en particulier après un passage aux toilettes, engendre une infection par contact salissant.

La contamination est également possible via des objets d'utilisation ou d'ameublement, comme les dossiers des patients, les poignées de porte, voire les rideaux. En outre, la maladie peut aussi être déclenchée par des aliments contaminés qui n'ont pas été réchauffés par le consommateur (p. ex. salades, sandwiches) ou des boissons contaminées.

Les norovirus s'avèrent particulièrement résistants aux solutions désinfectantes chimiques. Les désinfectants pour mains à base d'isopropanol ou de n-propanol n'étant pas suffisamment efficaces, il convient donc d'utiliser des préparations contenant de l'éthanol (concentration > 80%) comme substance active.

## Comment traiter la maladie ?

S'agissant d'une infection virale, les antibiotiques sont sans effet; il n'existe pas non plus de vaccin. En règle générale, il suffit de boire suffisamment pour compenser la perte de liquide et de sels minéraux.

Pour l'heure, on ne sait pas clairement si une infection par norovirus provoque une immunité spécifique ou non.

#### Comment prévenir une contamination?

- Se laver soigneusement les mains avant de manger et après le passage aux toilettes.
- Utiliser du savon liquide et des serviettes jetables; chez soi, utiliser son propre savon et son propre linge.
- Après un contact avec des malades, avec leurs selles ou vomissures, avec des objets de l'environnement immédiat de malades, il est nécessaire de se désinfecter hygiéniquement les mains avec un désinfectant virucide pour mains contenant de l'alcool (voir ci-dessus). Les mains doivent également être désinfectées après avoir ôté des gants jetables.

#### Quelles sont les mesures supplémentaires nécessaires dans un hôpital?

Les malades doivent être isolés et disposer de leurs propres toilettes. L'isolement de cohorte est également possible, c'est-à-dire le fait d'isoler ensemble, dans une chambre commune ou dans une station d'isolement, des patients atteints de la même maladie.

Lorsque l'on pénètre dans l'unité d'isolement, on veillera à porter une blouse de protection fermée, qui restera dans la pièce. En outre, le port du masque est obligatoire lorsque les patients vomissent ou lorsque les vomissures sont emportées. Après avoir ôté les gants et le tablier ou après avoir touché la poignée de porte, il est nécessaire de désinfecter les mains.

Les déchets contaminés par des selles ou des vomissures doivent être jetés aux déchets infectieux. Les surfaces de l'unité d'isolement doivent être régulièrement désinfectées au moyen d'une solution virucide, tant durant la présence des malades qu'après leur sortie.

Les collaborateurs infectés ne doivent pas reprendre leur service avant 48 heures au minimum après la disparition des symptômes et doivent utiliser pendant quelques jours encore un désinfectant virucide pour mains. Pour des raisons de tolérance cutanée, il est déconseillé d'utiliser régulièrement, lors des soins aux patients, des désinfectants pour mains à forte teneur en éthanol.

#### Existe-t-il des règles particulières pour la stérilisation?

Dans les services de stérilisation centrale, et dans le secteur sale (zone de réception)

en particulier, il suffit d'appliquer scrupuleusement les mesures habituelles de la non-contamination et de la désinfection (des mains). La désinfection thermique des dispositifs médicaux (p. ex. 90°C, pendant 5 minutes) permet d'inactiver fiablement les norovirus. S'il est nécessaire de procéder à une désinfection chimique, il faudra veiller à utiliser des désinfectants efficaces contre les virus nus.

#### Auteur

Professeur docteur Peter Heeg  
Institut de microbiologie  
et d'hygiène médicales,  
Clinique universitaire de Tübingen,  
Elfriede – Aulhorn - Str. 6,  
D-72076 Tübingen

## Communication importante

**Tous les produits de stérilisation  
de BAG Med GmbH sont vendus exclusivement  
par ALMEDICA S.A. depuis le 1er janvier 2005.**

**Service, conseils, formation et vente :  
nos collaboratrices et collaborateurs  
sont volontiers à votre disposition  
- depuis plus que 30 ans.**

Informations : 026 672 90 90

www.almedica.ch

#### ACTUELLEMENT DANS NOTRE ASSORTIMENT:

- ▶ TOSI® LumCheck
- ▶ BAG-DEWA-Test
- ▶ Appareil à étiqueter METO



## ALMEDICA

SPECIFIC IN MEDICAL DIAGNOSTICS  
ALMEDICA AG, HAUPTSTR. 76, CH-3285 GALMIZ  
TEL +41 (0)26 672 90 90 FAX +41 (0)26 672 90 99  
OFFICE@ALMEDICA.CH WWW.ALMEDICA.CH