

## Résumé d'exposé

# Ergonomie au poste de travail

par Raymond Denzler, Responsable Service Colonne vertébrale, Physiothérapie, Clinique Schulthess

## L'ergonomie: qu'ézaco?

L'ergonomie consiste à adapter les conditions de travail aux capacités et caractéristiques de l'être humain ainsi qu'à étudier les possibilités d'adaptation de l'individu à ses tâches.

Mais l'ergonomie va au-delà de la simple adaptation des moyens de travail à la corpulence de l'individu; elle porte également sur l'organisation du travail en fonction de l'individu, sur le contenu du travail et sur l'ensemble de l'espace de travail.

Elle a pour but de maximiser autant que possible la performance, la satisfaction ainsi que la sécurité et la santé au travail.

L'on distingue entre:

- *ergonomie comportementale*: Code de conduite/modèle
- *ergonomie conditionnelle*: Conditions: espace, temps, lumière, etc.

Sans oublier la fonction psychosociale du travail:

- activité et compétence
- structuration du temps
- coopération et contacts
- reconnaissance sociale
- identité personnelle

## Quels domaines l'ergonomie couvre-t-elle?

Subdivision classique: aménagement du poste de travail, des tâches, de l'environnement de travail, de l'organisation du travail.

## Evaluation du travail fourni par l'individu

Divers niveaux:

- faisabilité
- tolérance/innocuité
- acceptabilité
- épanouissement de la personnalité
- compatibilité sociale

## Notions de charge et de sollicitation

### Charge

Influences qui sont générées par les conditions de travail, par le monde du travail et par la disposition des moyens de travail, et qui agissent sur l'individu travaillant.

### Sollicitation

- Réaction de l'organisme à la charge
- Ressources

## Réglementation légale: oui, mais où?

Dans la LAA: prévention d'accidents professionnels (AP) et de maladies professionnelles (MP).

Dans la LTr: prévention de problèmes de santé liés au travail, hygiène.

Quels organes sont responsables?

Seco: Secrétariat d'État à l'économie du DFE  
Services cantonaux d'inspection du travail  
SUVA: Caisse nationale suisse d'assurance en cas d'accident

CFST: Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail

## Avantages pour les entreprises

- accroissement de la productivité
  - réduction des coûts induits par des absences
  - réduction des coûts de maladie
  - réduction des coûts d'assurance
- = réduction des coûts d'exploitation

## Principes de l'ergonomie au poste de travail

Contrôles des points suivants:

- aération
- appareils de protection respiratoire
- éclairage
- mesures anti-bruit
- outils de travail
- vêtements de protection

Respectez les points suivants:

- comportement postural (dos « droit », utiliser les genoux, etc.)
- opter pour des leviers courts
- rester debout jambes écartées
- décharger le corps chaque fois que cela est possible
- porter les charges près du corps
- répartir les poids
- changer de position/posture toutes les demi-heures
- varier les activités ■



Diplôme de physiothérapeute 1978-1982

Formation en thérapie manuelle orthopédique TMO 1994-1996

Formation de physiothérapeute ergonomie ErgonPT 2002-2003

Travail dans divers établissements, comme la clinique de réadaptation de Bellikon de la SUVA

Mise sur pied et exploitation de l'Institut de physiothérapie de la Clinique im Park à Zürich, pendant 5 ans

Propre cabinet, pendant 5 ans

Responsable du Service Colonne vertébrale – Physiothérapie, Clinique Schulthess à Zurich, depuis 10 ans.