

Résumé d'exposé

Ergonomie au poste de travail

par Raymond Denzler, Responsable Service Colonne vertébrale, Physiothérapie, Clinique Schulthess

L'ergonomie: qu'ézaco?

L'ergonomie consiste à adapter les conditions de travail aux capacités et caractéristiques de l'être humain ainsi qu'à étudier les possibilités d'adaptation de l'individu à ses tâches.

Mais l'ergonomie va au-delà de la simple adaptation des moyens de travail à la corpulence de l'individu; elle porte également sur l'organisation du travail en fonction de l'individu, sur le contenu du travail et sur l'ensemble de l'espace de travail.

Elle a pour but de maximiser autant que possible la performance, la satisfaction ainsi que la sécurité et la santé au travail.

L'on distingue entre:

- *ergonomie comportementale*: Code de conduite/modèle
- *ergonomie conditionnelle*: Conditions: espace, temps, lumière, etc.

Sans oublier la fonction psychosociale du travail:

- activité et compétence
- structuration du temps
- coopération et contacts
- reconnaissance sociale
- identité personnelle

Quels domaines l'ergonomie couvre-t-elle?

Subdivision classique: aménagement du poste de travail, des tâches, de l'environnement de travail, de l'organisation du travail.

Evaluation du travail fourni par l'individu

Divers niveaux:

- faisabilité
- tolérance/innocuité
- acceptabilité
- épanouissement de la personnalité
- compatibilité sociale

Notions de charge et de sollicitation

Charge

Influences qui sont générées par les conditions de travail, par le monde du travail et par la disposition des moyens de travail, et qui agissent sur l'individu travaillant.

Sollicitation

- Réaction de l'organisme à la charge
- Ressources

Réglementation légale: oui, mais où?

Dans la LAA: prévention d'accidents professionnels (AP) et de maladies professionnelles (MP).

Dans la LTr: prévention de problèmes de santé liés au travail, hygiène.

Quels organes sont responsables?

Seco: Secrétariat d'État à l'économie du DFE
Services cantonaux d'inspection du travail
SUVA: Caisse nationale suisse d'assurance en cas d'accident

CFST: Commission fédérale de coordination pour la sécurité au travail

Avantages pour les entreprises

- accroissement de la productivité
 - réduction des coûts induits par des absences
 - réduction des coûts de maladie
 - réduction des coûts d'assurance
- = réduction des coûts d'exploitation

Principes de l'ergonomie au poste de travail

Contrôles des points suivants:

- aération
- appareils de protection respiratoire
- éclairage
- mesures anti-bruit
- outils de travail
- vêtements de protection

Respectez les points suivants:

- comportement postural (dos « droit », utiliser les genoux, etc.)
- opter pour des leviers courts
- rester debout jambes écartées
- décharger le corps chaque fois que cela est possible
- porter les charges près du corps
- répartir les poids
- changer de position/posture toutes les demi-heures
- varier les activités ■



Diplôme de physiothérapeute 1978-1982

Formation en thérapie manuelle orthopédique TMO 1994-1996

Formation de physiothérapeute ergonomie ErgonPT 2002-2003

Travail dans divers établissements, comme la clinique de réadaptation de Bellikon de la SUVA

Mise sur pied et exploitation de l'Institut de physiothérapie de la Clinique im Park à Zürich, pendant 5 ans

Propre cabinet, pendant 5 ans

Responsable du Service Colonne vertébrale – Physiothérapie, Clinique Schulthess à Zurich, depuis 10 ans.