

Protection de la santé et sécurité au travail dans la stérilisation hospitalière

par Andreas Martens, AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene AG, Zurich

Tandis que le retraitement des dispositifs médicaux se concentre en général sur la sécurité des produits retraités et, partant, sur celle du patient, la protection de la santé et la sécurité au travail se consacrent, elles, aux collaborateurs. Dans le domaine de la santé publique, et le retraitement des dispositifs médicaux en fait partie, le personnel est confronté à diverses charges et sollicitations, qui peuvent engendrer des problèmes de santé et, par ricochet, des absences au travail. Ainsi, sur les 10 jours d'absence enregistrés en moyenne par poste à plein temps, 25 à 33% sont dus aux conditions de travail; chaque poste génère donc plus de 2500 francs de coûts liés à la santé. Dès lors, on comprend aisément que le dispositif légal exige de l'employeur que celui-ci analyse les risques de santé inhérents au poste de travail et prenne les mesures nécessaires.

Dans le cadre du retraitement, les risques résident en particulier dans le contact avec des fluides corporels, la manipulation de substances dangereuses (stérilisation à basse température) et les sollicitations musculo-squelettiques. En analysant de plus près ce dernier risque (compte tenu de son impact économique), on observe une série de facteurs défavorables:

- les caisses d'instruments sont très lourdes (jusqu'à 24 kg);
- de lourdes charges doivent être déplacées au-dessus du niveau des épaules;
- les travaux effectués sur les tables d'emballage sont très répétitifs et les tables ne sont souvent pas ergonomiques;
- les collaborateurs travaillent dans des positions/effectuent des mouvements qui ne préservent pas la santé.

Des programmes adaptés, intégrant les conditions de travail et le comportement des collaborateurs, contribuent à réduire les sollicitations et à prévenir les problèmes de santé, les absences et les mises à la retraite anticipée. ■

1. Données personnelles

Né le 20.8.66 à Zurich

Marié avec Sabine Martens-Oberholzer, 2 enfants (Caspar 1998, Fynn 1999)

Adresse privée: Frohalpstrasse 65, 8038 Zürich

Adresse professionnelle: AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene AG Militärstrasse 76, 8004 Zürich
Tél.: 044 240 55 51, e-mail:

2. Formation/formation continue

- Etudes de Sciences de production et d'entreprise, EPF Zurich, Diplôme: 11.92
- Etudes postgrades Travail + Santé Uni Lausanne, Diplôme: 05.96
- Certification Ergonome CREE CREE, 12.01

3. Activité professionnelle

- Gestion des affaires AEH 01.05.96 -
- Directeur adjoint Ergonomie & Technologie, 01.05.94-30.09.96 (Dr Urs Guggenbühl)
- Collaborateur scientifique à l'Institut für Hygiene, 01.04.92-30.04.94 und Arbeitsphysiologie (Prof. Helmut Krueger)

4. Fonctions chez AEH

- Bureau du Conseil d'administration
- Administrateur
- Direction Secteur Gestion de la santé

5. Affiliations

- Gesellschaft für Arbeitswissenschaften, GfA (Société pour les sciences du travail) (D/A/CH)
- Association Suisse d'Ergonomie, Swiss-Ergo (Président fondateur/Comité)
- Société Suisse d'Hygiène du Travail, SSHT
- Association suisse pour la promotion de la santé dans l'entreprise, ASPSE

6. Publications

- Martens A. Ergonomische Optimierung einer alphanumerischen Flachtastatur, Medizin und Technik, ETH-Zürich, 1995
- Held, Martens und Krueger, Neue Behandlungscontainer für den Katastrophenfall, Notfall & Rettungsmedizin, 1998.1:18-26, Springer-Verlag
- Huwiler, Vitale und Martens, Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz, Handbuch PK, SMUV, 2001
- Martens, Huwiler, Gesundheitsmanagement, HRM Dossier Nr. 20, Spektramedia, 2003

