

3^e Symposium international de Bâle

Le nettoyage en priorité

par Eliane Chassot, responsable adjointe de la Stérilisation, CHUV, Lausanne

Le 27 avril dernier s'est tenu le maintenant traditionnel Symposium International de Bâle. Quelques 300 personnes étaient présentes. Après un accueil cordial, nous avons immédiatement été plongés dans le vif du sujet: «Le nettoyage, une priorité» et tout au long de la journée des orateurs talentueux se sont succédés. Même si pour les francophones, il a parfois été difficile de garder le casque de la traduction simultanée sur les oreilles tout au long de la journée, les présentations étaient fort intéressantes et se sont bien enchaînées avec M. le Dr H.R. Widmer comme modérateur.

En premier lieu, M. le professeur Dr M. Mielke nous a parlé de **l'importance du nettoyage lors du retraitement**, nettoyage efficace qui est la condition requise pour obtenir une désinfection et une stérilisation de qualité. Plus d'informations sont présentées dans l'article de M. le professeur Dr M. Mielke ci après.

Ce fut ensuite au tour de M. le professeur Dr Ch. Ruef qui parlant du **standard de nettoyage à atteindre** précise qu'il y a en Suisse des recommandations qu'il convient de suivre: les Bonnes Pratiques pour le Retraitement des dispositifs médicaux stériles où il est indiqué que le nettoyage désinfection est une étape indispensable avant le conditionnement d'un dispositif médical (DM) en privilégiant le passage en laveur désinfecteur. La norme ISO 15883 nous donne également des recommandations en matière de nettoyage désinfection. M. le professeur Dr Ch. Ruef nous dit que le lavage seul ne réduit que peu la contamination microbienne voire l'augmente en ce qui concerne les germes Gram -. Un détergent à pH élevé, efficace contre les Prions, permet d'optimiser cette phase de nettoyage.

M. Ruef met l'accent également sur l'importance d'une logistique étudiée lors du transport des DMx afin de réduire au maximum le temps d'attente entre l'utilisation et la prise en charge des DMx.

Ensuite M. le professeur Dr H.P. Werner nous a parlé de **l'analyse quantitative des souillures** afin de tester l'efficacité du nettoyage par la définition d'une souillure test et la détermination du taux de recouvrement. Un test de salissure se doit d'être standardisé, reproductible, quantifiable et d'un intérêt pratique.

Pour terminer la matinée, Mme V. Schmidt nous indique que la **validation du processus de nettoyage en laveur désinfecteur** est un processus documenté spécifique axé sur les étapes nettoyage, rinçage, désinfection et séchage en tenant compte du programme, de la charge (support), des éléments extérieurs (eau), des souillures présentes, des produits utilisés, de l'application d'un pré traitement ou non et enfin du matériel traité. Il convient de prouver que le résultat escompté est obtenu et reproductible. L'efficacité du nettoyage doit être contrôlée en définissant un test de salissures et en choisissant de préférence des instruments de la pratique, réellement utilisés. En routine chaque DM doit être contrôlé et un système de mesure de dosage doit être mis en place. La concentration du détergent doit être **«autant que nécessaire mais aussi peu que possible»**.

Après une pause repas qui aura satisfait les plus gourmets (et gourmands) d'entre nous, la journée se poursuit par la présentation de M. le professeur Dr A.F. Widmer concernant **le nettoyage des fibroscopes**. Un endoscope doit-il être stérile ou désinfecté? La colonisation est-elle acceptable

ou source d'infection? En fait, par ordre croissant de symptômes, on observe la contamination, la colonisation, la colonisation critique, l'infection locale et enfin l'infection systémique. Il est tout d'abord important de respecter le temps de trempe de l'endoscope. Il est aujourd'hui inacceptable de réduire ce temps de trempe sous prétexte du manque de matériel ou de la surcharge de travail! En ce qui concerne les fibroscopes, il est important de commencer le retraitement par un nettoyage suivi d'une désinfection. Le résultat obtenu est meilleur que s'il y a une désinfection avant le nettoyage. Ainsi la réduction bactérienne est importante déjà avant la désinfection si le nettoyage par brossage est soigneux. D'importants progrès sont apparus dernièrement concernant le nettoyage de ce type de DM. Il est probable que prochainement nous parlerons de «niveau d'assurance de nettoyage et désinfection» pour les fibroscopes. Cependant des essais de nettoyage désinfection effectués sur des spéculums de gynécologie ont montré que des DMx visuellement propres présentaient encore une charge bactérienne non négligeable après lavage d'où l'importance d'effectuer une désinfection après le nettoyage. A quand un désinfectant puissant qui aurait également une action détergente? En attendant, là encore, il est nous recommandé de privilégier lorsque cela est possible la désinfection thermique efficace et écologique.

Vient ensuite M. H. Schenk qui aborde **le nettoyage et la désinfection d'un aspect plus pratique**. Nous sommes confrontés en stérilisation à une multitude d'informations concernant le nettoyage, la démarche qualité, les contrôles à effectuer... Les exigences

doivent être expliquées clairement dans les institutions, éventuellement au moyen d'un diagramme de flux. Il convient de mettre sur papier les étapes une après l'autre afin d'atteindre un niveau de propreté garanti.

Comment choisir un détergent? C'est la procédure mise en place au CHUV de Lausanne que M. F. Cavin nous présente. Différents critères sont nécessaires: une même machine, une même charge, les mêmes tests de salissures placés de la même façon... Le test doit être reproduit trois fois afin de confirmer les résultats. On obtient ainsi une première évaluation objective de l'efficacité des différents détergents testés. (Cf. article de M. F. Cavin dans ce numéro)

M. le Dr J. Staffeldt nous explique **le potentiel de rendement du nettoyage en automates**. Lors du processus de retraitement, il convient de respecter le matériel bien sûr tout en enlevant correctement les salissures et en effectuant une désinfection efficace. L'utilisation d'un détergent alcalin (pH > 10) à 55°C en deux phases de lavage permet d'obtenir un effet bactéricide, fungi-

cide et tuberculicide et une action sur les Prions. Cette «désinfection chimico-thermique» semble une bonne solution pour les fibroscopes s'ils supportent le produit. (Cf. article de M. le Dr J. Staffeldt dans ce numéro)

Quels sont les défis à relever lors de la construction d'endoscopes flexibles, c'est ce que nous expose Mme le Dr B. Zühlsdorf en détaillant chaque partie du fibroscope. Il s'agit d'un DM très complexe où les progrès dans la conception sont constants afin d'améliorer les possibilités d'utilisation mais aussi le nettoyage.

Dans l'exposé de M. E. Pfimlin, nous abordons très concrètement **le nettoyage d'un fibroscope** qui est sans conteste une priorité. Les différents référentiels vont dans la même direction: local de retraitement séparé de la salle d'examen, personnel formé, contrôle de la qualité... M. Pfimlin insiste sur l'importance du brossage soigneux des différents canaux du fibroscope sans lequel la qualité du nettoyage est compromise. Ce brossage doit s'effectuer avec des brosses adéquates (longueur, diamètre)

pour chaque partie de l'endoscope sans oublier les accessoires (valves). Le séchage doit être minutieux et l'alcool à 70% peut aider lors de cette phase. (Cf. article de M. E. Pfimlin dans ce numéro)

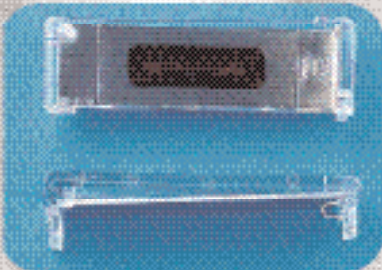
Pour terminer cette journée, M. M. Kamer nous explique comment **améliorer le nettoyage et la désinfection** des fibroscopes. Partant du cercle de Sinner, l'efficacité mécanique doit être préservée par le contrôle régulier des bras d'aspersion et des buses; la chimie doit permettre un nettoyage efficace tout en protégeant le matériel; la température et le temps doivent être optimisés et contrôlés; l'eau (deminéralisée) doit être de qualité. Là encore il nous est rappelé la nécessité et l'importance d'un nettoyage de qualité avant la désinfection de l'endoscope.

Nous devons remercier les organisateurs de ce 3^e Symposium International de Bâle qui nous a permis de voir ou revoir et d'approfondir cette étape primordiale qu'est le nettoyage, notamment en ce qui concerne les fibroscopes. **Le nettoyage, une priorité!** ■



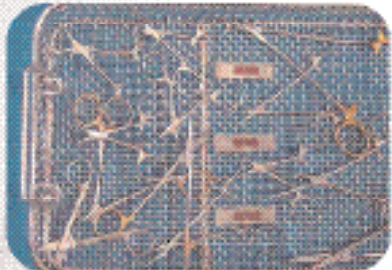
Contrôle de nettoyage 1:1

Le test qui se comporte comme un instrument grâce à la fixation de protéine sur du métal



**Test
Objekt
Surgical
Instruments**

- La teste simule l'orientation d'un instrument chirurgical
- Test de corrélation simulé de sang humain
- Résultat immédiatement lisible



- Mise en place facile et rapide
- Optimiser les paramètres de fonctionnement
- Résultats immédiats

SALZMANN AG
Salzmann MEDICO
Rorschacher Strasse 304
CH-9016 St. Gallen, Switzerland

Tel. (+41) 071 282 12 12
Fax (+41) 071 282 12 10
medico.sg@salzmann-group.ch
www.salzmann-group.ch