

Le bon nettoyage des instruments: une question de savoir-faire!

# Trois facteurs influent essentiellement sur la qualité des résultats de nettoyage

## L'être humain, l'appareil et les produits auxiliaires

par Marcel Wenk, responsable stérilisation centrale, Hôpital universitaire de Bâle

### L'être humain

L'être humain n'est, par définition, pas valide; il constitue donc le maillon faible du processus de retraitement.

Toutefois, il est également le principal élément décideur du système d'assurance qualité: c'est en effet lui qui contrôle la qualité, qui décide si le matériel peut passer à l'étape suivante du retraitement ou s'il doit au contraire être soumis à un nouveau nettoyage.

Par conséquent, les exigences auxquelles un utilisateur de LD doit satisfaire dans la zone sale de la stérilisation centrale sont particulièrement élevées.

Une solide formation technique, une grande autonomie et une bonne logique sont des conditions sine qua non pour ce travail.

S'y ajoutent ensuite d'autres qualités, telles que la résistance, la motivation, l'honnêteté et la volonté de se former continuellement.

Les cours d'assistant(e) technique en stérilisation niveau 1 et les formations continues internes confèrent l'assurance nécessaire aux utilisateurs.

### Documentation

Pour documenter correctement le processus, il est nécessaire de disposer, par écrit, d'instructions de travail claires et précises.

Personnellement, je conseille de simplifier au maximum ces instructions et de visualiser les processus au moyen de photographies.

Les instructions de travail doivent avoir été signées et avalisées par le responsable.

### Poste de travail

Idéalement, la «zone sale» d'une stérilisation centrale est conviviale et axée sur les processus. Claire et climatisée, cette pièce présente un faible niveau sonore et les surfaces sont faciles à nettoyer.

### Le laveur-désinfecteur

Voici tout d'abord le processus de nettoyage type d'un programme de retraitement d'instruments:

Pré-nettoyage	EF		3 min.
Nettoyage	ED	55°C	10 min.
(Ultrasons)	ED	62°C	7 min.
(pour les tunnel de nettoyage à ultrasons)			
Rinçage	ED		0,5 min.
Rinçage	ED		1,5 min.
Désinfection	ED	90°C	5 min.
Séchage		110°C	10 min.

(EF = eau froide, ED = eau déminéralisée)

La qualité de nettoyage d'un programme dépend très largement de la qualité de l'eau utilisée; c'est pourquoi il est nécessaire de définir le processus le plus adapté pour chaque étape.

### Entretien

L'entretien d'un laveur-désinfecteur doit être conforme aux instructions fournies en ce sens. Il s'agit notamment de nettoyer tous les jours le filtre et de contrôler périodiquement les bras rotatifs et les pompes de dosage. Les contrôles devraient être documentés sur une fiche de contrôle.

### Validation

Les processus de nettoyage des différents programmes devraient être validés. Chaque programme doit fournir un résultat qualitativement identique trois fois de suite, les conditions demeurant inchangées.

Diverses sociétés procèdent aux validations (cf. Internet).

### Les produits auxiliaires

Qualité de l'eau nécessaire pour un nettoyage optimal:

Pré-nettoyage	eau froide du robinet
Nettoyage	eau adoucie
Thermodésinfection	eau déminéralisée

Les fabricants d'appareils et de détergents vous conseillent volontiers sur la manière d'optimiser vos processus de nettoyage.

### Détergents

Pour notre part, nous utilisons un détergent alcalin (> pH 10) pour nos instruments et un détergent enzymatique neutre (pH 7) pour nos conteneurs en aluminium et notre matériel d'anesthésie.

Les résultats de nettoyage sont optimaux.

Pour évaluer la performance de nettoyage, je vous recommande d'équiper le poste instruments d'une lampe avec loupe.

### Astuces

Nettoyage final des produits réutilisables à faible lumière interne au moyen d'un steamer à vapeur. Disposer les produits facilement rayables sur un tapis de silicone à picots.

Protéger les connecteurs électriques des électrodes à plaque au moyen de capuchons étanches et nettoyer en LD.

Protéger les viseurs au moyen de capuchons étanches et nettoyer en LD.

Nettoyer les scies sternaes (y compris celles à accus) en LD.

Nettoyer les moteurs Colibri en LD.

(Documentation disponible auprès de Synthes-Stratec et d'Aesculap). ■

### Liens Internet

[www.swissmedic.ch](http://www.swissmedic.ch), [www.rki.de](http://www.rki.de)  
[www.sgsv.ch](http://www.sgsv.ch), [www.dgsv-ev.de](http://www.dgsv-ev.de), [www.a-k-i.org](http://www.a-k-i.org)